

**Информация
о проведении Декады психологии
КГУ «ООШ села Каменка»
2025-2026 учебный год**

В соответствии с планом учебно-воспитательной работы с 08 по 12 декабря 2025 года в КГУ «ООШ села Каменка» прошла декада психологии под девизом «Мы вместе: психология успеха, здоровья и благополучия»

Цель: Формирование позитивного психологического климата, развитие навыков самопознания, эффективного общения и стрессоустойчивости у всех участников образовательного процесса

8 декабря на тематическом стенде учащиеся познакомились с планом декады, с основными мероприятиями. Все запланированные мероприятия прошли в интересной форме и соответствовали тематике Декады. Мероприятия не отвлекали детей от учебного процесса, а напротив, способствовали формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации.

С учащимися 5 класса, педагог-психолог Глотов А.В. провёл тренинг «Мы вместе» (<https://www.instagram.com/p/DSB-yBeDFpv/?igsh=MTM2eW5teWtjZjBjcg==>), где ученики играли в игры, работали в группах, учились дружить. А педагог-профориентатор, с учениками 6 класса провела игру «Я в мире профессий» (<https://www.instagram.com/reel/DSJzuLXDMVu/?igsh=cjkwOTBpYWtvOTU2>), на которой учащиеся погрузились в мир современных и востребованных профессий.

9 декабря начался не совсем с обычного приветствия «Кто я, моё любимое занятие» (<https://www.instagram.com/reel/DSByq5hgil3/?igsh=Y2d5Y2xodW82bG90>), а учащимися 1-4 классов педагог-психолог провёл Нейро-практикум «Рисунки двумя руками»

(<https://www.instagram.com/p/DSCmdBSDKSB/?igsh=MTMxZnQyeTdibm5waA==>), где ученики рисовали двумя руками одновременно, что способствовало развитию межполушарных взаимодействий и образованию новых нейронных связей.

10 декабря учащимся старших классов предложили рекомендации по практическому применению методов саморегуляции и борьбы со стрессом (<https://www.instagram.com/p/DSEzUy5DLMY/?igsh=MThpeDV4YTJmbXRwbw==>)

11 декабря, с учащимися 8-11 классов проведена беседа «Вред табакокурения» (<https://www.instagram.com/p/DSHY0ChjITT/?igsh=aDlmOXF0anNsdHBm>), в ходе которой учащиеся узнали о последствиях употребления не только табака, но и электронных средств доставки никотина.

12 декабря профориентатор школы, с учащимися 7 класса провёл беседу «Супергерои в обычной жизни: Профессии, спасающие мир» (<https://www.instagram.com/reel/DSCKYBOjDEV/?igsh=YXZuaDFndWRlZzhy>), и кульминацией Недели психологии стал тренинг по профилактике насилия, проведенный среди родителей и педагогов, где участники выполняли различные упражнения, проводили «Эксперимент», продолжали фразы, и в заключении пришли к выводу, что дети нас не слышат, они на нас смотрят. (

<https://www.instagram.com/p/DSKjePBDAEF/?igsh=MXdiMzV4cnAxamJzbA==>)

План декады реализован полностью.

Педагог-психолог:  А.Глотов