

Согласовано:  
Медицинский работник  
Хинцинская Л.В. *Л.В. Хинцинская*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГУ  
«ООШ села Каменка»  
*Р. Кабдулин*



**4 -х недельное меню блюд для организации питания  
КГУ «ООШ с. Каменка» 2024-2025(лето-осень)**

**2 неделя**

<b>Понедельник</b>			
	<b>7-10 лет</b>	<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>
Борщ на костном бульоне	200	250	250
Зразы рубленые (котлеты)	80	90	100
Гарнир: ячка	100	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный; ржаной	20	35	40
Калорийность, ккал	534	612	671

*07.10.24* *Меню готова к употреблению*  
*Л.В. Хинцинская*

Согласовано:  
Медицинский работник  
Хинцинская Л.В. *Л.В. Хинцинская*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГУ  
«ООШ села Каменка»  
*Р. Кабдулин*

**4 -х недельное меню блюд для организации питания  
КГУ «ООШ с. Каменка» 2024-2025(лето-осень)**

**2 неделя**

<b>Вторник</b>			
	<b>7-10 лет</b>	<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>
Суп харчо на костном бульоне	200	230	250
Салат из белокочанной капусты	60	80	100
Жаркое по- домашнему (мясо куриное)	150	180	200
Кисель плодово- ягодный	200	200	200
Хлеб пшеничный; ржаной	20	35	40
Калорийность, ккал	694	793,5	885

*08.10.24 Меню готова к употреблению  
Л.В. Хинцинская*

Согласовано:  
Медицинский работник  
Хинцинская Л.В. *Л.В. Хинцинская*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГУ  
«ООШ села Каменка»  
*Р. Кабдулин*

**4 -х недельное меню блюд для организации питания  
КГУ «ООШ с. Каменка» 2024-2025(лето-осень)**

**2 неделя**

Наименование блюда	Среда		
	7-10 лет Выход	11-14 лет Выход	15-18 лет Выход
Суп лапша домашняя	200	230	250
Плов (говядина)	150	180	200
Сузбеше	75	75	75
Сок натуральный	100	100	100
Хлеб пшеничный; ржаной	20	35	40
Калорийность, ккал	587	652	696

*09.10.24*

*Пища готова к употреблению*

*Л.В. Хинцинская*

Согласовано:

Медицинский работник

Хинцинская Л.В. 

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ

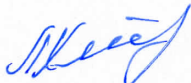
«ООШ села Каменка»


  
Р. Кабдулин

**4 -х недельное меню блюд для организации питания  
КГУ «ООШ с. Каменка» 2024-2025(лето-осень)**

**2 неделя**

<b>Четверг</b>			
	<b>7-10 лет</b>	<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>
Суп бобовый на костном бульоне	200	230	250
Салат из свежих овощей	60	80	100
Биточки рыбные	80	90	100
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Молоко	200	200	200
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный; ржаной	20	35	40
Калорийность, ккал	868	956	1033

10.10.24 Меню готова к употреблению  


Согласовано:  
Медицинский работник  
Хинцинская Л.В. 

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГУ  
«ООШ села Каменка»  
  
Р. Кабдулин



**4 -х недельное меню блюд для организации питания  
КГУ «ООШ с. Каменка» 2024-2025(лето-осень)**

**2 неделя**

<b>Пятница</b>			
	<b>7-10 лет</b>	<b>11-14 лет</b>	<b>15-18 лет</b>
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>
Суп из овощей	200	230	250
Котлета	80	100	100
Гарнир: макароны отварные	100	130	150
Чай сладкий	200	200	200
Мед пчелиный	10	10	10
Хлеб пшеничный; ржаной	20	35	40
Калорийность, ккал	510	584	636

11.10.24. Тушица готова к употреблению  
